

# Kotihoitoon tai palveluasumiseen pandemia ajan ohjeistus suojautumista varten

Kt. myös [PEREHDYTYSRUNKO TAVANOMAISET VAROTOIMET](#)

Jokaisen asiakkaan kohdalla noudatetaan Tavanomaisia varotoimia.

- **käsien saippua-vesipesu, jos mahdollista**
- **muuten käsien desinfiointi käsihuuhteella**
- **kaksi painallusta käsihuhdetta ja käsien hierontaa niin kauan, että kädet ovat kuivat**

## Ei hengitystieinfektion oireita asiakkaalla:

### **Pesuissa avustamisessa:**

- suojakäsineet ja muoviesiliina riittävät

### **Ruokailussa avustaminen ja lääkkeenanto:**

- **hyvällä käsihygienialla pärjää yllä mainitulla ohjeella kaksi painallusta**

### **Haavahoito:**

- Suojakäsineiden lisäksi tarvittaessa muoviesiliina (hyvä olla suojaamassa omaa työasua).
- Likaiset haavatuotteet suoraan roskapussiin ja roskiin

### **Suojakäsineiden käyttö:**

- Kertakäyttöisten suojakäsineiden käyttö **ei saa vähentää käsihuuhteen käyttöä**
- **Suojakäsineitä käytetään, kun kosketaan verta, kehon nesteitä, eritteitä, kontaminoituneita alueita, potilaan limakalvoja tai rikkiäistä ihoa**
- **Tehtävissä, joissa kädet likaantuisivat näkyvästi. Suojakäsineiden riisumisen jälkeen aina käsihuhdehieronta**

## Hengitystieinfektio-oireinen asiakas:

Muuten samoja toimia kuin yllä ohjeessa, mutta

- **suu-nenäsuojus hoitajalle, hoitotilanteissa** (ei siis asiakkaalle, koska suojaimet ovat vähissä ja näin shp linjannut)
- **Kirurgisen suu-nenäsuojuksen pukeminen desinfioiduin käsin**, samoin riisuminen.
- Kasvojen koskettelua likaisin käsin tai suojakäsineillä tulee välttää.

## Työasu:

- Työasun vaihtaminen päivittäin kuuluu hyvään hygieniaan
- Kotihoidon puolella käytetään omia vaatteita jonkin verran, samoin palveluasumisen puolella
  - Työasu tulisi vaihtaa työpaikalla, vaikka olisi omat vaatteet, olisi päivälle varattu työasu työpaikan pukuhuoneessa vaihdettu puhdas työasu
  - Kotoa tullaan ja kotiin lähdetään eri vaatteilla, kun työpäivää suoritetaan
  - Pitkiä hihoja ei saisi olla, jotta hyvää käsihygieniaa pystyy toteuttamaan
  - Samoin kaikki korut ja kellot käsissä ovat kiellettyjä. Lisäksi pitkät kynnet ja kynsilakat, rakennekynnet
- Hihallisia suojatakkeja keskitämme nyt niihin yksiköihin, joissa ne ovat välttämättömiä
- Muoviesiliina riittää kotiloissa, jos tilanne ylipäänsä esiliinaa vaatii

## Suojaimet:

- **Suojaimet ovat aina asiakaskohtaisia sekä hoitotilannekohtaisia**
  - Ne puetaan ja riisutaan asiakkaan luona, ei suojakäsineitäkään ennen kuin ne tarvitaan
  - Suojaimet normaalisti roskeen
  - Suojakäsineet riisutaan niin, ettei kädet kontaminoidu likaisella puolella
  - Jos suojaesiliina on ollut käytössä, näiden yhtäaikainen riisuminen, ilman likaiseen puoleen koskemista
- **Suojainten riisumisen jälkeen aina käsihuuhdehieronta**

## Eristys

**Lääkäri aloittaa ja lopettaa eristyksen**, poikkeuksena moniresistenttien mikrobien kantajat, joilla pysyvä tieto näkyy riskitiedoissa.

Toki, jos joku asiakas esim. alkaa ripuloimaan kotona, on hänen kohdallaan ns. varoeristyksenä hyvä toteuttaa kosketuseristystoimia. Tähän toimintaan ei tarvitse välittömästi pyytää lääkäriltä lupaa. Asiakas on hoidettava ja jokainen ammattitaitoinen hoitaja aloittaa asianmukaiset toimet, jotta lisäharmeilta vältytään.

- Kysy seuraavana arkipäivänä lääkäriltä ohjeet toimintaan

**Varmista aina tiedon siirtyminen (kirjaaminen) sekä tarvittaessa yhteys oireilevista asiakkaista omalle terveysasemalle, josta saat lisäohjeita.**