

Nuori tarvitsee mukaansa osastolle henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet, arki- ja liikuntavaatteet sekä koulukirjat. Oman kännykän käyttöön tarvitaan vanhempien/huoltajien lupa.

Väkivalta, päihteet ja tupakointi ovat kiellettyjä nuoriso-osastolla, samoin vahvojen hajusteiden ja parfyymien käyttö.

Vaitiolovelvollisuus koskee koko sairaalan henkilökuntaa ja toivomme nuoren ja perheen/läheisten noudattavan samaa periaatetta.

Hoitomaksua peritään alaikäisten sairaalahoidosta 7 ensimmäiseltä hoitopäivältä kalenterivuotta kohden, muuten nuoren hoito on maksutonta.

Puhelinnumeroita:

- **osaston kanslia / hoitajat** (014) 269 2070
- osastonhoitaja (014) 269 5800
- apulaisosastonhoitaja (014) 269 2073
- lääkäri (014) 269 2076
- psykologi (014) 269 3307
- sosiaalityöntekijä (014) 269 2075
- osastonsihteerit (014) 269 2468

Posti- ja käyntiosoite:

Keski-Suomen keskussairaala
Nuorisopsykiatrian osasto
Keskussairaalantie 19
Rak. 45, 4. krs
40620 Jyväskylä

Lisätietoja:

<http://www.ksshp.fi/nuorisopsykiatria>



Nuorisopsykiatrian osasto

Nuorisopsykiatrian osasto on tarkoitettu 13 - 17 - vuotiaille keskisuomalaisille nuorille, jotka tarvitsevat nuorisopsykiatrasta sairaalahoitoa.

Osastolle tuloon tarvitaan aina **lääkärin lähete**, jonka saa esim. nuorisopsykiatrian poliklinikalta tai terveyskeskuksesta. Osastolla toteutetaan hoito-, tutkimus- ja kriisijaksoja.

10-paikkainen osasto

Osastohoito tarjoaa nuorelle

- turvalliset rajat ja hoidollisen ympäristön
- yksilöllisiä ja yhteisöllisiä mahdollisuuksia kasvun ja kehityksen turvaamiseksi

Hoito perustuu luottamukselliseen vuorovaikutukseen ja yhteistyöhön nuoren ja perheen/läheisten kanssa. Jokaiselle nuorelle tehdään *henkilökohtainen hoitosuunnitelma* yhdessä työryhmän, nuoren ja perheen/läheisten kanssa, jossa määritellään mm.

- hoidon tavoitteet
- hoitomuodot
- hoitoaika
- jatkohoidon tarve



Hoitomuodot

- yksilölliset hoitosuhteet: omahoitajasuhde
- yhteistyö perheen/läheisten kanssa: perhe- ja verkostotapaamiset sekä muu yhteydenpito
- lääkärin tapaamiset ja hoitoneuvottelut
- psykologin tapaamiset ja testit tarpeen mukaan
- yhteisöllisyys, toiminnallisuus ja päivittäisten taitojen harjoittelu sekä erilaiset ryhmät / terapiat:
 - liikuntaryhmä
 - nuortenryhmä
 - bändiryhmä / musiikkiterapiat
 - yms. ryhmiä
- lääkehoito

Henkilökunta

- lääkäri
- psykologi
- sosiaalityöntekijä
- osastonhoitaja/apulaisosastonhoitaja
- sairaanhoitaja
- sairaalahuoltaja
- osastonsihteeri

Tarpeen mukaan käytettävissä

- musiikkiterapeutti
- fysioterapeutti
- toimintaterapeutti
- ravitsemusterapeutti jne.

Osaston välittömässä läheisyydessä toimii **sairaalakoulu**, jossa nuori voi jatkaa peruskoulun käyntiä omien voimavarojensa mukaan. *Yhteistyötä* tehdään myös nuoren oman koulun kanssa.

Perheen/läheisten vierailut ovat toivottuja ja **vierailuista** on hyvä sopia henkilökunnan kanssa. Vierailuajat osastolla ovat: klo 9.30 - 11.00, 14.00 – 15.30 ja 18.00 – 19.30. Mahdollisuuksien mukaan nuori viettää **viikonloput kotona** tai muussa lomapaikassa.