

Tarkistuslistasi, että kaikki on kunnossa leikkausta varten

- 1. Varmista läheisten tuki
- 2. Huolehdi pitkäaikaissairaudet kuntoon
- 3. Tarkista iho
- 4. Hoida suu/hampaat
- 5. Kiinnitä huomio ravitsemukseesi
- 6. Lopeta kaksi kuukautta ennen leikkausta:
 - tupakointi
 - alkoholin käyttö
 - omega-3 ja muut luontaistuotteet
- 7. Hae kyynärsauvat
 - opettele kyynärsauvakävely
- 8. Valmistelee koti ja kotiutuminen:
 - selvitä ja varaa tarvittaessa ulkopuolinen apu
 - järjestä turvallinen ja esteetön koti
- 9. Käy sinulle määrätyissä tutkimuksissa
- 10. Täytä sinulle lähetetty Omavointi-kysely
- 11. Käy tekonivelvalmennuksessa
- 12. Tutustu kotiutumisen edellytyksiin

Matkat sairaalaan

Tilaa Kela-taksi numerosta 0100 87650 viimeistään edellisenä päivänä klo 14 mennessä, mikäli olet oikeutettu Kela-taksin käyttöön.