

Energiajuomien sisältämä energia

Vastaavan kcal-määrän kuluttaminen vaatii kävelyä (4 km/h, paino 65 kg)



ED

Pullollisessa (0,5l) energiaa 250 kcal,
= 26 sokeripalaa.

4,9 km

ED light

Pullollisessa energiaa 40 kcal,
= 4 sokeripalaa.

0,8 km



Teho

Tökillisessä (0,33 l) energiaa 178 kcal,
= 17 sokeripalaa

3,5 km



Isossa pullossa (0,95 l) energiaa 513 kcal,
= 48 sokeripalaa

10,1 km

Battery

Tökillisessä (0,33 l) energiaa 165 kcal,
= 14,5 sokeripalaa

3,3 km



Battery sugarfree

Tökillisessä (0,33 l) energiaa 16,5 kcal,
= 0 sokeripalaa

0 km



Redbull

Tökillisessä (250 ml) energiaa 112,5 kcal,
= 11 sokeripalaa

2,2 km



Redbull sugarfree

Tökillisessä (250 ml) energiaa 7,5 kcal,
= 0 sokeripalaa

0 km

