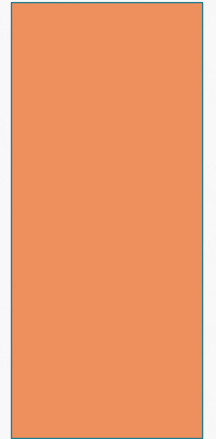


NUORISOPSYKIATRIAN OSASTO

MONIAMMATILLISEN HOITAMISEN PÄÄPERIAATTEET



HOITAMISEN PÄÄPERIAATTEET

Hoitotyö

Dialogi

**Tiedot &
taidot**

Kohtaamiset

Arvot
Eettisyys
Asenteet

Turvallisuus

Ikätasoisuus

**Struktuurit
Tiedonkulku**

DIALOGI

- Pyrimme avoimeen ja läpinäkyvään vuorovaikutukseen, joka perustuu toisen kunnioitukseen ja aitoon kuulemiseen.

HOITAMINEN

- Hoitaminen nuorisopsykiatrian osastolla perustuu **moniammatilliseen tiimityöhön** ja nuorisopsykiatriseen asiantuntijuuteen, sekä **yhteistyöhön** potilaiden ja heidän perheidensä kanssa.
- Hoitamisen laatu varmistetaan jatkuvalla **hoitotyön kehittämällä**.
- Ammatillisuutta pidetään yllä työnohjauksen, kehityskeskusteluiden ja jatkuvan hoidon kehittämisen avulla.

IKÄTASOISUUS

- Osastomme hoitamisen yhtenä lähtökohtana on **tunnistaa nuorten kehitysasteet** ja pyrkiä yhdessä nuoren, hänen perheensä ja verkostonsa kanssa **löytämään joustavia ja tarpeenmukaisia keinoja esteiden poistamiseksi.**
- Kehityksen mahdollistavat elementit hoidossa: Voimavarakeskeinen ajattelu, yksilöllisyyden ja iän huomioiminen, perheiden tukeminen ja arjen ahdistuksen sietokyvyn lisääminen.

POTILASTURVALLISUUS

- Potilasturvallisuutta on **turvallisen hoitoympäristön** tarjoaminen ja **hoidon jatkuvuuden takaaminen** hyvällä toiminnan ohjauksella.
- Hyvää **toiminnanohjausta** on ennakointi, hoidon suunnittelu, tiedonkulun varmistaminen ja ammattitaitoinen toteutus.

NUORISOPSYKIATRISEN OSASTON ARVOT

Perhekeskeisyys

- Perhe aina mukana – ilman ei voi hoitaa nuorta -> osaston ”konsultointitehtävä”.
- Perhetapaamiset – sovitut ja vapaamuotoiset kohtaamiset.
- Perhekulttuurin ja –dynamiikan plus voimavarojen huomiointi.
- Perhe oman elämänsä asiantuntijana

NUORISOPSYKIATRISEN OSASTON ARVOT

Eettisyys

- Lait ja asetukset
- Riittävä tieto ja taito nuorelle, perheelle, verkostolle.
- Kaikkien tehtyjen toimien suhteen läpinäkyvyys, avoimuus, perusteltavuus.
- Nuori oman elämänsä ja hoitonsa subjektina.

NUORISOPSYKIATRISEN OSASTON ARVOT

Yksilöllisyys

- Yksilölliset hoitosuunnitelmat
- Toimintaterapia: yksilötekijät
- Aito/yksilöllinen kohtaaminen
 - "perheestä käsin"
 - "kohtaako nuoren yksilöllisyys/perhe"
 - "missä menee raja: pukeutuminen, toiveet tms."

NUORISOPSYKIATRISEN OSASTON ARVOT

Yhteisöllisyys

- Yhteiset aikataulut, tilat, hetket.
- Hoitajien välillä joustava toimintatapa, omahoitaja rakenteesta riippumatta -> HOMMA TOIMII!!
- Yhteisö mahdollistaa
 - Turvaa
 - Toimintakyvyn taitojen mukaan
 - Vahvuus/ kannustus
 - Vertaistuellisuus

NUORISOPSYKIATRISEN OSASTON ARVOT

Turvallisuus

- Ennakointi
 - Tiedonkulku kirjallisesti/ suullisesti.
- Hälyttimet
- Rakenteet
 - Fyysiset tilat
 - Käytännöt
 - Avekki
- Jatkuva arviointi
 - HAIPRO

NUORISOPSYKIATRISEN OSASTON ARVOT

Voimavarakeskeisyys

- Tulotilanteessa voimavarojen kartoitus
- Perheen huomioiminen ja mukaan ottaminen
- Hoitohenkilökunnan erityisosaamisen hyödyntäminen
- Koulun käyminen

NUORISOPSYKIATRISEN OSASTON ARVOT

Toisen ihmisen kunnioittaminen

- Halu ymmärtää -> asenne ratkaisee
- Tasavertaisuus ja avoimuus
- Aidosti toisen käytettävissä
- Inhimillinen suhtautuminen, ihmisenä ja omana itsenä oleminen
- Ei "besser wisser"
- Toisen ratkaisun ja päätöksen kunnioittaminen ja arvostaminen, vaikka on erimieltä.
- Erilaisuuden ja erillisyyden sietäminen

NUORISOPSYKIATRISEN OSASTON ARVOT

Ammatillisuus ja ammattitaidon ylläpitäminen

- Omien tarpeiden siirtämistä syrjään
- Tiimityötaidot (toisen huomioiminen, jatkuvuus)
- Läheisyyden – etäisyyden säätelyä
- "säiliönä" olemista (container)
- Roolien tunnistaminen -> selkeys
- Halu ja kyky pitää omaa ammattitaitoa yllä