



## **Psykoosisairauksien varhaisen intervention kehittämiskoulutus Keski-Suomessa 2012 - 2013**

- **Keski-Suomen Arjen mieli-hankkeen koulutus**

Keski-Suomen sairaanhoitopiiri järjestää Keski-Suomen Arjen mieli-hankeeseen liittyvän psykoosiriskin ja psykoosisairauksien varhaisen tunnistamisen ja varhaisen intervention kehittämiskoulutuksen 2012 – 2013. Koulutuksen tarkoitus on valmentaa psykoosiriskin ja ensipsykoosin tunnistamisen sekä hoidon osaajia maakunnan psykiatriseen erikoissairaanhoidon sekä edistää psykoosin varhaisen intervention kehittämistä seudullisissa mielenterveyspalveluissa. Koulutus käynnistyy 1.2.2012 ja on osallistujille maksuton.

### **1. Koulutuksen osallistujat ja koulutuksen tavoitteet**

Koulutus on tarkoitettu psykiatrisen erikoissairaanhoidon työntekijöille Keski-Suomessa. Toivomus on, että koulutukseen osallistuu maakunnan aikuispsykiatrian ja nuorisopsykiatrian yksiköstä tai toimintamuodosta 2 – 3 työntekijää. Koulutukseen voi osallistua noin 30 henkilöä.

Koulutuksen tavoitteena on parantaa osallistujien valmiuksia

- Psykoosiriskin ja ensipsykoosin tunnistamiseen
- Psykoosiriskin ja ensipsykoosin hoitoon
- Yhteistyöhön perusterveydenhuollon ja muun perustason työntekijöiden kanssa psykoosiriskin ja psykoosin varhaisoireiden tunnistamisessa
- Oman hoitoyksikön työntekijöiden ohjaamiseen psykoosiriskin ja ensipsykoosin tunnistamisessa ja hoidossa

Koulutus suunnataan seuraavien yksiköiden ja toimintojen työntekijöille:

- Sairaanhoitopiirin psykiatrisen avohoito
  - Psykiatrian poliklinikat
  - Psykoosin tehostettu kotihoito
  - Psykiatrian päivystystiimi
  - Aikuispsykiatrian kuntoutustutkimusyksikkö
  - Nuorisopsykiatrian liikkuva työryhmä
  - Nuorisopsykiatrian poliklinikat
  - Nuorisopsykiatrian kuntoutus
  - Nuorisopsykiatrian vuodeosasto
- Terveyskeskusten psykiatrian avohoitoyksiköt
  - Jämsä
  - Keuruu
  - Saarikka
  - Äänekoski

- Wiitaunioni
- Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö, Jyväskylä

## 2. Koulutuksen keskeiset teemat

- Psykoosi, psykoosin kehittyminen
- Psykoosiriskin tunnistaminen
- Ahdistus-, masennus- ja pakko-oireiden erotusdiagnoosiikka ja hoito
- Kognitiivisen terapian hoitomalli
- Normaalistava psykoedukaatio (yksilö, ryhmä ja perhe)
- Perhekeskeinen työskentely psykoosin varhaisessa interventiossa
- Uusiutumisen ehkäisyn malli
- Varhaiskuntoutus
- Potilaan hoitomotivaation herättäminen
- Psykoottistyyppisten ja outojen kokemusten kohtaaminen, interventio ja hoito
- Hoitojärjestelmien yhteistyö psykoosiriskin ja ensipsykoosin tunnistamisessa ja intervention toteuttamisessa

## 3. Koulutuksen toteuttaminen ja rakenne

Koulutus käynnistyy 1.2.2012 ja päättyy keväällä 2013. Koulutukseen sisältyy:

- Teoriaopetus
  - 9 koulutuspäivää
- Pienryhmäohjaus
  - 9 pienryhmän ohjauskertaa

Koulutuksen koordinaattorina ja pääkouluttajana toimii psykologi Jyri Tamminen Helsingistä.

## 4. Koulutukseen hakeutuminen

Koulutukseen haetaan vapaamuotoisella hakemuksella, joka lähetetään sähköpostiosoitteella [hannu.priha@ksshp.fi](mailto:hannu.priha@ksshp.fi) viimeistään 31.10.2011. Koulutus on osallistujille maksuton. Hakemukseen tulee liittää seuraavat tiedot:

- Hakijan työpaikka, työtehtävä, sähköpostiosoite ja puhelinnumero
- Hakijan esimiehen nimi ja sähköpostiosoite
- Lyhyt perustelu koulutukseen hakeutumiselle

Lisätietoja antaa Hannu Priha.

Hannu Priha,  
 Koulutuksen yhdyshenkilö  
[hannu.priha@ksshp.fi](mailto:hannu.priha@ksshp.fi)  
 Puhelin 044-7023855