



Elämäntaparyhmäohjaajien verkostopäivä 30.9.2021 klo 8.15-11.15

Ohjaatko työssäsi elämäntapamuutosryhmiä? Tarvitsetko ohjaukseen uusia ideoita, työvälineitä tai tietoa uusista mahdollisuuksista Keski-Suomessa? Kaipaatko kokemusten vaihtoa muiden elämäntaparyhmäohjaajien kanssa? Ohjaajille tarkoitettu maksuton verkostotapaaminen tarjoaa kaikkea tätä.

Tavoitteena

- Perehtyä elämäntapamuutoksen ohjaamisen teoriaan sekä muutosta tukeviin, olemassa oleviin toimintamalleihin Keski-Suomessa
- Verkostoitua ohjaustyötä tekevien kanssa
- Päästä keskustelemaan ja ideoimaan yhdessä elämäntapaohjaukseen liittyvistä käytännön asioista

Toteutus

Verkostotapaaminen toteutetaan etänä (Teams).

Kohderyhmä

Elämäntaparyhmiä ohjaavat ammattilaiset ja ryhmäohjauksesta kiinnostuneet

Järjestäjä

Keski-Suomen sairaanhoitopiiri/
Perusterveydenhuollon yksikkö

Lisätietoja

eeva.nykanen(at)ksshp.fi ja liisa.lumiaho(at)ksshp.fi

Sisältö

- | | |
|-----------|---|
| 8.15-8.35 | Tervetuloa ja lyhyt esittely |
| 8.35-9.00 | Elämäntapamuutoksen ohjaaminen, Tarja Kettunen, prof. JYU/KSSHHP |
| 9.-9.40 | Elämäntapaohjauksen palvelutarjotin ja ryhmämallit, lyhyt esittely ja kokemuksia <ul style="list-style-type: none"> • Muutosmatka • Arkeen Voimaa • Verkkopuntari • Elämäntaparyhmä |
| 9.40-9.55 | Keskustelu ja luontotauko |
| 10.15 | Ammattilaisten työn tukena: <ul style="list-style-type: none"> • Meijän polku • OmaKS.fi-palvelu (Hyvinvointisi tueksi) • Valtimoterveyden omahoito ja ohjaus |
| 10.45 | Elämäntapaohjauskoulutukset 2021-2022 |

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen ti 28.9.21 mennessä:
liisa.lumiaho(at)ksshp.fi. Osallistumislinkki lähetetään ilmoittautuneille ke 29.9.21.

Tervetuloa mukaan!