

DEPS-seula laskentaohje

DEPS –seulassa kysymykset on pisteytetty 0-3.

ei lainkaan vastaus = 0 pistettä

jonkin verran = 1 pistettä

melko paljon = 2 pistettä

erittäin paljon = 3 pistettä.

DEPS-seulan pistemääriä tulkittaessa tulee ottaa huomioon, että tulos on vain suuntaa antava. Mikään pistemäärä ei välttämättä merkitse, että kysymyksessä todella olisi diagnostisoitava masennus. Diagnoosia ei voi tehdä pelkästään DEPS-seulan antaman tuloksen perusteella, vaan siihen tarvitaan aina lääkärin tutkimus. Lääkärien kokemukset ovat osoittaneet, että jos on saanut DEPS-seulassa 12 pistettä tai enemmän, keskimäärin joka toisessa tapauksessa kysymyksessä on ollut diagnostisoitava masennus. Yleisesti ottaen depression todennäköisyyden on todettu kasvaneen DEPS-pistemäärän kasvaessa.

Lähde: Salokangas, R.K.R., Stengård, E., & Poutanen, O. (1994). DEPS - uusi väline depression seurantaan. *Duodecim* 110, 1141-1148.